

ほっとする私の街のこころの診療所とは？

今回で16回目を迎える住民啓発の取り組みです。

精神科医療について地域の方に知ってもらい、精神疾患への理解を広めたいという思いのもと開催するようになりました。

なぜFMラジオで放送するの？

ここ数年、新型コロナウイルス感染症の影響により私たちの生活スタイルが大きく変化し、現在でも三密を避ける等新しい生活スタイルが求められています。そのため恒例の講演会という形ではなく、FMラジオを活用した啓発を実施します。

パート16の内容は？

橋本・伊都圏域で精神疾患により通院中の人は、約1300人います。決して珍しいわけではないのですが、デリケートな領域なので、精神科で何が行われているのかを知る機会は少ないのが実情です。そこで今回は、精神疾患の体験談をもとに、誤解や偏見を解消し、精神疾患の正しい認識を持ってもらえる機会としたいと考えています。

精神保健ネットワーク部会とは？

平成25年8月から活動している、橋本・伊都地域自立支援協議会の部会です。精神障害者の生活支援や啓発を軸にした活動を行いながら、地域の精神保健福祉の向上を目指しています。